

**Частное Образовательное Учреждение
Дополнительного профессионального образования «ЛИК»**

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЧОУ ДПО «ЛИК»

_____ Рощевкина Л. В.

«__»_____ 2018 г.

**Рабочая программа
13138 дополнительного профессионального
образования
по курсу «Косметик»**

Пояснительная записка

Предлагаемые курсы косметологии предназначены для слушателей, желающих получить качественно новые знания, увлекательную, интересную, востребованную творческую профессию, сделать успешную профессиональную карьеру в косметологии, добиться признания и уважения, а своих клиентов красивыми и счастливыми!

Обучение на курсах «Косметик-эстетист» включает в себя теоретические и практические занятия, основанные на активном вовлечении слушателей в процесс обучения с использованием самых современных косметических средств, аппаратных методов воздействий, методических материалов.

Курсы косметик-эстетист систематизируют в себе огромное количество профессиональных знаний, умений и навыков, которые последовательно дополняют друг на друга, совершенствуясь от простого к сложному. Каждое последующее занятие курсов строится на основе предыдущих, обеспечивая тем самым поэтапное накопление практического опыта, что позволяет по окончании цикла в полной мере профессионально и успешно реализовываться в этой профессии.

Основной акцент обучения ставится на выполнение косметологических процедур по уходу за лицом для уверенного приобретения навыков практической работы и формирования профессиональных навыков и умений уже в процессе обучения на курсах «косметик-эстетист».

Цели образовательного процесса.

Программа курса «Косметик-эстетист» является дополнительной профессиональной образовательной программой, реализуемой с целью удовлетворения индивидуальных образовательных потребностей и интересов граждан в получении необходимых теоретических знаний и навыков эстетического ухода за внешностью для: – сохранения молодости, красоты и физического здоровья; – профессионального самоопределения и формирования мотивации к трудовой деятельности по профессиям, востребованным на рынке труда; – повышения потребительской грамотности и умения ориентироваться в широком ассортименте предлагаемой косметической продукции и профессиональных услуг; – правильного и эффективного использования косметических препаратов, современных технологий и программ ухода за кожей лица и тела.

1.2. Рекомендуемый возрастной и образовательный уровень. Курс ориентирован на широкий круг обучающихся, имеющих образование не ниже среднего общего. Наличие любого уровня медицинской подготовки повышает эффективность обучения.

Форма обучения: очная.

Планируемые результаты освоения образовательной программы:

В результате изучения программного материала курса студент должен:

ЗНАТЬ: – определения ключевых понятий и терминов;

правила проведения процедур по уходу за кожей лица в зависимости от ее типа и возраста;

комплексные программы ухода за кожей рук и ног;

показания и противопоказания к проведению различных видов косметологических процедур;

особенности ухода за кожей в салоне и в домашних условиях;

классификации косметических средств, в зависимости от их физико-химической структуры;

положительные и отрицательные стороны проведения фито-, арома-, СПА, диетотерапии;

классификации масок и порядок их применения;

технологии самостоятельного приготовления косметических средств;

виды и приемы современного косметического массажа, методы коррекции фигуры;

инструментарий, техники и приемы профессионального макияжа;

УМЕТЬ: – определять типы кожи,

- составлять индивидуальные программы ухода за кожей разных типов с учетом ее возрастных изменений;

- профессионально выполнять базовые виды косметологических процедур (пилинг, вапоризацию, вакуумную чистку лица, лимфодренаж и др.);

- проводить предварительную диагностику кожных дефектов;

- оказывать доврачебную помощь при кожных заболеваниях в условиях косметического салона;

- правильно осуществлять салонный и домашний уход за проблемной кожей; выполнять комплекс косметической гимнастики;

- профессионально проводить косметический массаж;

- создавать комплексные СПА-программы, по уходу за телом.

- дифференцировать косметические препараты для домашнего и салонного ухода за кожей;

– свободно ориентироваться в широком ассортименте готовой косметической продукции;

использовать методы и средства нетрадиционной медицины в косметологических целях;

ВЛАДЕТЬ:

– представлениями о строении кожи и ее основных физиологических функциях;

- современных, косметических технологий, ухода за кожей;

- основных кожных косметических дефектах и причинах их появления, а также комплексная программа, устранения косметических дефектов;

- правила подбора косметических препаратов применяемых в косметологии;

- основные методы физиотерапии и аппаратной косметологии;

- влияние косметических СПА-программ на кожу и организм человека в целом.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ «ЛИК»

Рощевкина Л.В.

« » _____ 2018г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для подготовки по профессии 13138 Косметик

Форма обучения	очная
Минимальный уровень образования	на базе среднего профобразования
Уровень получаемого образования	профессиональная подготовка
Длительность обучения	3 месяца
Недельная нагрузка аудиторными занятиями	36 часов
Завершающая форма обучения	комплексный экзамен
Вид выдаваемого документа	свидетельство
Присваиваемая квалификация	3 разряд

№п/п	Наименование разделов и дисциплины	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	практические занятия	
1	Цикл соц.-экономических дисциплин				
	Технология поиска работы	8	8		зачет
	Психология общения	8	8		зачет
	Итого	16	16		
2	Цикл общепрофессиональных дисциплин				
	материаловедение	30	10	20	зачет
	дерматология	12	12		зачет
	Санитария и гигиена	8	8		Контр.раб.
	Итого	50	30	20	
3	Цикл профессиональных дисциплин				
	Косметология (лицо)	70	25	45	зачет
	Косметология (тело)	70	25	45	зачет
	Стилистика	20	10	10	зачет
	Визаж	30	4	26	
	Депиляция	20	4	16	зачет
	Итого	210	68	142	
4	Производственное обучение (практика)	171		171	
	Итого	171		171	
5	Консультации	5	5		
6	Квалификационный экзамен	10		10	
	Всего	462	119	343	

**Тематический план для подготовки
по профессии 13138 «Косметик»**

№	Тема	Количество часов	теория	практика
1.	Технология поиска работы	8	8	
	1. Ситуация на рынке труда.			
	1.1. Поиск возможностей для трудоустройства			
	1.2. Цели в поиске работы.			
2.	Психология общения	8	8	
	2.1. Профессиональный этикет			
	2.2. Психология общения с клиентами			
3.	Материаловедение	30	10	20
	3.1. История косметических услуг 3.2. Жиры животные, растительные. Сырьевые группы растительных масел. Характеристика базисных масел. Мыло. 3.3..Белки, углеводы. Энергетическая потребность организма. 3.4.Полтэтиленгликоль. Коллоиды. Углеводы. Воски. Эмульгаторы. Контрольная работа по темам: № 1,2,3,4 3.5. Масла 3.6..Витамины. Антиоксиданты. Консерванты. 3.7. Микроэлементы 3.8. Талассотерапия: - грязь, глина, морская вода; - соль, водоросли, хитозан; - мидии. 3.9. Компоненты косметических препаратов. Увлажнители. Гормоны, ферменты. 3.10. Церамиды, цитокины, термосомы, липосомы; АНА. Дезинфицирующие средства. Фотозащитные средства. Контрольная работа №5,6,7,8,9,10 3.11. Основа косметических препаратов. Крема ,гели ,молочко, лосьоны. 3.12. Чтение составов, препаратов, косметических линий. Защита реферата. «Косметическая линия в уходе за... (тип кожи)» 3.13. Парфюмерная продукция. Духи. SPF . Контрольная работа по теме № 13.			
4.	Дерматология	12	12	
	4.1. Миология-наука о мышцах. Мышцы головы, затылочно-лобная мышца, мимические мышцы, жевательные мышцы, мышцы шеи, медиальная и лапиральная группа глубоких мышц шеи. Характеристика. 4.2. Кровеносная система: большой и малый круги кровообращения, кровеносные сосуды лица и шеи. Лимфатическая система. Иннервация лица.			
5.	Санитария и гигиена	8	8	
	5.1. Устройства косметологического кабинета. Асептика и антисептика. Обработка инструментов. Техника			

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ

Вводное занятие. Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности

- Организация рабочего места
 - Подготовка необходимого расходного материала к работе
 - Демакияж
 - Тонизация
 - Компрессы, как самостоятельная процедура или часть ухода
 - Техника нанесения масок (очищающие, увлажняющие, смягчающие, питающие, пластифицирующие, лифтинговые и отбеливающие кожу, способствующие ее стимуляции и тонизации, оказывающие противовоспалительное и подсушивающее действие)
 - Механическая чистка лица (показания, противопоказания, методика проведения, возможные осложнения)
 - Хим. пилинг (показания, противопоказания, методика проведения, возможные осложнения, постпилинговое состояние кожи)
 - Массаж (косметический, пластический, Жаке, Лери) показания, противопоказания, техника:
 - Массаж волосистой части головы
 - Курс аппаратной косметологии (гальванизация и электрофорез, брашинг, дарсонвализация, микротоковая терапия, лимфодренаж)
 - Оформление бровей пинцетом
 - окрашивание бровей и ресниц (краска, хна)
- Вводный курс «депиляция»
- тёплым и горячим воском
 - сахарная депиляция.
 - прокол ушей

Квалификационная (пробная самостоятельная) работа.

Общие требования к организации образовательного процесса

1. Обучающиеся осваивают трудовые действия, умения и знания, которые будут востребованы непосредственно в их профессиональной деятельности. Полученные ими в ходе обучения умения и знания должны соответствовать действующему профессиональному стандарту.
2. Обучение, по программе реализуется по очной форме. Допускается обучение, по индивидуальному учебному плану.
3. Обучение, по программе проводится с применением современных практико-ориентированных образовательных методик и технологий.
4. При реализации образовательного процесса не менее 50% учебного времени в учебном плане предусматривается на практическое обучение (практические занятия).
5. Практические занятия проводятся в кабинете учебного заведения с использованием необходимого оборудования.
6. Документ, выдаваемый после завершения обучения: «свидетельство» о квалификации.

ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация проходит в форме дифференцированных зачетов, контрольных работ, включающих в себя: тестовый контроль, решение ситуационных задач.

Итоговая аттестация

Итоговая аттестация проходит в форме квалификационного экзамена, который направлен на определение готовности обучающихся к самостоятельному выполнению профессиональных задач и включает: тестовый контроль, решение ситуационных задач и выполнение практического задания.

К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей. К экзамену допускаются лица, не имеющие задолженности и освоившие теоретическую и практическую части программы. Задание выполняется обучающимся в присутствии комиссии.

Тестовый контроль, решение ситуационных задач и выполнение практического задания оценивается по заранее разработанным критериям, включающим овладение приемами работ; соблюдение технических и технологических требований; выполнение установленных норм времени; умелое и уверенное пользование оборудованием, инструментами, приспособлениями.

Результаты квалификационного экзамена оформляются в порядке, установленном организацией, осуществляющей образовательную деятельность и оцениваются последующими показателями:

«освоен» - аттестуемый уверенно и точно владеет приемами работ практического задания, соблюдает требования к качеству производимой работы, умело пользуется оборудованием, инструментами, рационально организует рабочее место, соблюдает требования безопасности труда;

«не освоен» - аттестуемый не умеет выполнять приемы работ практического задания, допускает серьезные ошибки в организации рабочего места, требования безопасности труда не соблюдаются.

Сдача квалификационного экзамена входит в нормативный срок освоения программы курса. По результатам выполнения теоретической и практической частей и сдачей экзамена, выставляется общая итоговая оценка. Выпускникам, имеющим положительный результат итоговой аттестации, выдается «Свидетельство», подтверждающее обучение на курсе, его окончание и успешную сдачу квалификационного экзамена с указанием полученной оценки и общего количества учебных часов.