

ПРОГРАММА

Для подготовки по профессии 16437 «ПАРИКМАХЕР»

Форма обучения	очная
Минимальный уровень образования	для лиц, имеющих неродственные профессии
Уровень получаемого образования	профессиональная подготовка
Длительность обучения	6 месяцев
Недельная нагрузка аудиторными занятиями	36 часов
Завершающая форма обучения	комплексный экзамен
Вид выдаваемого документа	свидетельство
Присваиваемая квалификация	3 разряд

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана в соответствии с требованиями

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273 "Об образовании в Российской Федерации"
- Федерального закона от 30 декабря 2001 года №197 – Трудовой Кодекс Российской Федерации
- Федерального закона от 17 июля 1999 года № №181 – «Об основах охраны труда в Российской Федерации»
- Федерального закона от 10 января 2002 г. №7 – «Об охране окружающей среды»
- Федерального закона от 21 декабря 1994 г. №69 – «О пожарной безопасности»
- Федеральный закон №125-ФЗ “Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний”.
- Приказ Минтруда России от 25.12.2014 г. №1134н « Об утверждении профессионального стандарта « Специалист по предоставлению парикмахерских услуг»

Содержание программы представлено пояснительной запиской, учебным планом, рабочими программами учебных предметов, планируемыми результатами освоения программы, условиями реализации программы, системой оценки результатов освоения программы, учебно-методическими материалами, обеспечивающими реализацию программы.

Учебный план содержит перечень учебных предметов базового, специального и профессионального циклов с указанием времени, отводимого на освоение учебных предметов, включая время, отводимое на теоретические и практические занятия.

Цикл социально-экономических дисциплин

«Технология поиска работы»

Общепрофессиональный цикл включает учебные дисциплины:

"Материаловедение";

"Дерматология»

«Санитария и гигиена парикмахерского дела»

Цикл профессиональных дисциплин включает :

"Парикмахерское дело";

«ОБЖ»

Рабочие программы учебных предметов раскрывают рекомендуемую последовательность изучения разделов и тем, а также распределение учебных часов по разделам и темам.

Последовательность изучения разделов и тем учебных предметов базового, специального и профессионального циклов определяется организацией, осуществляющей образовательную деятельность.

Условия реализации Программы содержат организационно

-педагогические, кадровые, информационно методические и материально

технические требования. Учебно- методические материалы ,обеспечивают реализацию программы.

Программа предусматривает достаточный для формирования, закрепления и развития практических навыков и компетенций объем практики.

Программа может быть использована для разработки рабочей программы

профессиональной подготовки лиц с ограниченными возможностями здоровья при соблюдении условий, без которых невозможно или затруднительно освоение

образовательных программ обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Таблица №1

№п/п	Наименование разделов и дисциплины	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	Практические занятия	
1	Цикл соц.-экономических дисциплин				
	Технология поиска работы	16		16	зачет
	Итого	16		16	
2	Цикл общепрофессиональных дисциплин				
	материаловедение	30		30	
	дерматология	24	24		зачет
	Санитария и гигиена парикмахерского дела	30	30		зачет
	Итого	84	54	30	
3	Цикл профессиональных дисциплин				
	Парикмахерское дело	266	151	115	зачет
	ОБЖ	12	12		зачет
	Итого	278	163	115	
3	Производственное обучение (практика)	288		288	
	Тренировочный период	146		146	
	Практика (стажировка)	96		96	
	Итого	530		530	
4	Консультации	8		8	
5	Квалификационный экзамен	8		8	экзамен
	Всего	924	217	707	

III. Рабочие программы учебных предметов

3.1 Цикл социально-экономических дисциплин

3.1.1 Учебный предмет «Технология поиска работы»

Распределение учебных часов по разделам и темам

Таблица №2

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Технология поиска работы			
Ситуация на рынке труда	8		8
Цели в поиске работы	8		8
Итого по разделу	16		16

Тема №1. Ситуация на рынке труда.

Рынок труда. Спрос и предложение труда. Безработица. Эффект замещения и дохода. Рынок капиталов. Виды капитала. Актив. Ликвидность. Ссудный процент.

Тема №2. Цели в поиске работы

Как открыть своё дело: документы, порядок, сроки. Маркетинг. Разработка и создание продукта, позиционирование парикмахерских услуг, процесс продвижения парикмахерских услуг и ценообразование. Образование, Опыт работы, Саморазвитие, Карьера.

Менеджмент. Основные функции управления: планирование, организация, мотивация и контроль.

3.2 Цикл общепрофессиональных дисциплин

3.2.1 Учебный предмет «Материаловедение»

Распределение учебных часов по разделам и темам

Таблица №3

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Материаловедение			
Помещение парикмахерских оборудование	6		6
Рабочие инструменты парикмахеров	6		6
Типы шампуней, ополаскивателей, уход за волосами	6		6

Красители (химические, оттеночные, растительные)	6		6
Препараты для химической завивки . Средства по уходу за волосами	6		6
ИТОГО ПО РАЗДЕЛУ:	30		30

Тема 1. Помещение парикмахерских , оборудование.

Типы и размещение парикмахерских. Общие сведения о проектировании парикмахерских; назначение помещений и их рациональное расположение. Категории парикмахерских. Оснащение салонов - люкс, салонов - парикмахерских, парикмахерских. Требования к помещениям парикмахерских и к их внутренней отделке. Организация интерьера. Освещение парикмахерских, требования к освещению рабочих мест. Вентиляция, отопление, внутренняя среда парикмахерских, требования к ним. Допустимая бактериальная обсемененность воздуха. Санитарно-техническое оборудование парикмахерских, требования к нему. Санитарно гигиенические требования по содержанию помещений и противоэпидемический режим. Оборудование рабочего места парикмахера, требования к нему. Рациональная организация рабочего места.

Тема 2. Рабочие Инструменты парикмахеров.

Инструменты и приспособления для парикмахерских работ. Расчески, щетки; их виды назначение, новые разработки для мелирования и колорирования. Приемы держания расчески. Режущий инструмент(ножницы, бритвы); его виды, устройство и назначение. Правила определения качества заточки ножниц и бритв. Способы правки бритв. Основные приемы работы режущим парикмахерским инструментом. Правила безопасности при работе с ножницами и бритвами. Машинки для стрижки, их виды и конструкция, принципы действия, простейшие неисправности и способы их устранения. Приемы работы машинками для стрижки волос. Правила замены съёмных ножей. Правила безопасности при работе с машинками для стрижки волос. Инструменты для укладки волос, Щипцы (электрические и щипцы Марселя), их устройство, правила пользования. Бигуди, зажимы; их устройство и назначение

3. Препараты для химической завивки . Средства по уходу за волосами.

3.2.2 Учебный предмет « Дерматология» Распределение учебных часов по разделам и темам

Таблица №4

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Дерматология			
Строение волос, Виды,	6	6	

форма, тип волос.	6	6	
Болезни кожи, головы, волос.	6	6	
Советы по уходу за волосами и кожей головы.	6	6	
ИТОГО ПО РАЗДЕЛУ:	24	24	

Тема 1 Строение волос,

Волосы; их виды, строение, цвет. Продолжительность жизни волос; причины выпадения Кожа; ее строение. Кровеносные сосуды. Сальные и потовые железы. Нервные окончания. окраска кожи. Физиология кожи.

Тема 2. Болезни кожи, волос и их профилактика

Врожденные особенности и недостатки кожи и волос. Отклонения в деятельности сальных желез. Внутренние и внешние болезни кожи. Болезни кожи, вызываемые бактериями. Гнойничковые заболевания кожи; их причины. Болезни, вызываемые стафилококками, стрептококками. Профилактика гнойничковых заболеваний в быту и на производстве. Туберкулезные поражения кожи.

Сибирская язва. Болезни кожи, волос, ногтей, вызываемые грибками. Микроспория волосистой части головы и гладкой кожи. Поверхностная трихофития волосистой части головы. Хроническая трихофития. Трихофития ногтей. Глубокая трихофития головы и гладкой кожи.

Паразитарный сикоз. Парша волосистой части головы и гладкой кожи.

Профилактика грибковых заболеваний. Болезни кожи, вызываемые животными-паразитами.

Опухоли кожи.

Сифилис и его влияние на кожу и волосы.

Профессиональные заболевания кожи.

Тема №3. Уход за кожей и волосами; его значение.

Средства для гигиенического ухода за волосами и кожей головы; их классификация.

Лечебно-профилактические средства для волос; их виды. Средства для укрепления волос, предупреждения выпадения волос, против перхоти; их состав, основные свойства, действие на кожу и волосы.

Средства для укладки волос (пена, спрей, мусс, крем для укладки, гель, воск, лак), характеристика, использование. Средства растительного происхождения для окраски и укрепления волос; их состав, действие на волосы. Химические красители для волос; их классификация, состав и свойства. Отбеливающие, окислительные, кремообразные краски и красящие (оттеночные) шампуни; их действие на волосы.

Средства для химической завивки волос; их состав, действие на кожу и волосы. Рецептура составов в зависимости от вида и состояния волос.

Средства для сохранения прически; их виды, состав; влияние на волосы.

Требования к качеству средств для ухода за волосами.

3.2.3 Учебный предмет « Санитария и гигиена»

Распределение учебных часов по разделам и темам

Таблица №5

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия

Санитария и гигиена			
Законодательство по санитарному минимуму	6	6	
Основы микробиологии и эпидемиологии	6	6	
Асептика и Антисептика	6	6	
Уборка , дезинфекция , профилактические работы,	6	6	
Контроль персонала	6	6	
ИТОГО ПО РАЗДЕЛУ:	30	30	

Тема №1. Законодательство по санитарному минимуму.

Нормативно правовые акты. Федеральный закон. Санитарные правила и нормы. Гигиенические нормативы. Методические указания. Руководства.

Тема 2. Основы микробиологии и эпидемиологии

Микробиология как наука. Задачи микробиологии.

Понятие о микробах и их жизнедеятельности. Классификация микроорганизмов; виды, размножение.

Бактерии; их виды, строение. Грибки; их виды, строение, размножение. Простейшие; их строение; размножение, образование цист. Риккетсии; их строение. Вирусы; их строение; неспособность размножаться вне живого организма. Формы вируса.

Спирохеты; их строение . Физиологи микроорганизмов . Ферменты; их роль в физиологии микроорганизмов. Химический состав микробной клетки.

Пигментообразование .

Свечение. Образование запахов. Микробные яд , токсины. Микробы и внешняя среда.

Факторы внешней среды, влияющие на микроорганизмы. Микробы воды, почвы, воздуха.

Нормальная микрофлора организма человека. Круговорот веществ в природе, изменчивость микробов. Бактериофаг.

Эпидемиология как наука. Задачи эпидемиологии. Инфекции и болезнетворные микробы; их характеристика. Инфекционный процесс; факторы, влияющие на его развитие.

Проявление инфекционного заболевания. Виды инфекций.

Эпидемический процесс его характеристика и источники инфекции. Бактерионосители как источники инфекции. Пути и способы передачи инфекции. Распространение инфекционных заболеваний. Факторы, влияющие на эпидемический процесс Сущность иммунитета. Виды иммунитета. Естественные защитные силы организма. Фагоцитоз

.Понятие об антителах.

Меры борьбы с инфекциями и их источниками.

Тема №3 Асептика и Антисептика

Дезинфицирующие средства, их виды; характеристика свойств. Составы и концентрация растворов.

Кровоостанавливающие средства; их виды; характеристика свойств. Требования к дезинфицирующим и кровоостанавливающим средствам.

Тема №4. Уборка, дезинфекция, профилактические работы, Контроль персонала

Виды сроки обработок. Виды и системы обеззараживания: Стерилизация , санация, дезинфекция, Санитарные книжки, профосмотр.

3.3 Цикл профессиональных дисциплин

3.3.1 Учебный предмет « Парикмахерское дело» Распределение учебных часов по разделам и темам

Таблица №6

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
«Парикмахерское дело»			
Основные приемы, применяемые в стрижках. Укладка волос.	88	56	32
Окрашивание волос, мелирование, блондирование,	97	63	34
Химическая завивка	33	11	22
Стрижки женские и мужские	49	21	27
ИТОГО ПО РАЗДЕЛУ:	266	151	115

Тема 1. Основные приемы применяемые в стрижках, Укладка волос.

Форма головы и форма лица. Опорные точки черепа. Зоны (фронтально –теменная, височно –боковая, верхне –затылочная, средне –затылочная, нижнезатылочная).

Контрольная прядь.

Общие сведения о стрижке волос. Роль стрижки в создании прически. Виды и фасоны стрижек (мужские, женские, детские, контрастные и неконтрастные классические, спортивные и т.д.). Коррекция стрижки и недостатков лица. Проборы. Подготовительные и заключительные работы при выполнении стрижки. Приемы стрижки ножницами: сведение волос “на нет”, стрижка «на пальцах» или метод «прядь за прядью», филировка, тушевка, окантовка; градуировка или метод «положение пряди на прядь»; их сущность, технология выполнения. Виды окантовки на шее (прямая, овальная, скобка, подковообразная, треугольная, фигурная). Способы окантовки волос на виске.

Выполнение филировки филировочными и прямыми ножницами (методом жгута, бахромы ,понтированием; методом выщипывания, скольжения, штопки). Филировка бритвой (внутренняя и внешняя). Градуировка (внешняя и внутренняя). Стрижка волос машинкой. Технологическая последовательность и приемы выполнения. Стрижка наголо, техника выполнения. Технология спортивных стрижек, используемые приемы и инструменты.

Современные стрижки (мужские, женские). Базовые (классические) модели текущих лет. Виды, названия стрижек, технология их выполнения, применяемые инструменты и приспособления. Схемы стрижки. Методы точной стрижки, приемы. Методы изменения модели в зависимости от индивидуальных особенностей клиента. Ультракороткие стрижки

–прически, их особенности, методы выполнения. Техника выбривания рисунков.

Креативные, подиумные, конкурсные стрижки (понятие).

Детские стрижки, специфика их выполнения. Базовые и современные модели детских стрижек для мальчиков и девочек разного возраста, их технология.

Стрижка бороды и усов. Формы бороды и усов. Современные виды бороды и усов. Учет индивидуальных особенностей при выборе модели, формы бороды и усов.

Технология стрижки бороды, усов разных моделей и форм, применяемые инструменты.

Правила безопасности труда и гигиены при выполнении стрижки волос

Тема 2. Окрашивание волос , мелирование , блондирование.

История развития окрашивания волос. Типы окрашивания (временное окрашивание; неустойчивое окрашивание, прямое окрашивание (устойчивое); окрашивающие шампуни; устойчивое окрашивание). Общие сведения по окрашиванию волос. Характеристика волос различных групп.

Правила подбора красителя с учетом индивидуальных особенностей кожи, волос и внешности клиента. Подбор оттенка для волос. Требования безопасности и гигиены при проведении окрашивания волос (проверка кожи на чувствительность, нанесение защитного слоя крема), применяемое парикмахерское белье. Классификация красителей (4 группы):

I блондирующие или отбеливающие красители;

II. химические красители;

III. оттеночные шампуни, пенки, бальзамы, ополаскиватели;

IV. растительные красители.

Правила диагностики: определение натурального базового цвета волос клиента, процента седины, длины корней, уровня и оттенка на концах волос, чувствительности волос, совместимости оттенков. Окрашивание волос обесцвечивающими красителями. Виды окраски. Способы приготовления красящих составов, их рецептура, концентрация, время выдержки. Технология обесцвечивания и осветления волос. Современные обесцвечивающие препараты.

Окрашивание волос химическими красителями. Цветовая гамма химических красителей; характеристика цветовых групп. Способы приготовления красящих составов. Технология окрашивания жидкими и кремообразными красителями. Время выдержки.

Особенности окрашивания седых волос. Соблюдение правил работы с химическими красителями. Популярные красители, используемые в настоящее время. Окрашивание волос оттеночными (физическими) красителями. Виды красителей. Способы окрашивания. Зависимость интенсивности оттенка от цвета и структуры волос, времени выдержки красителя на волосах. Оттеночные шампуни и оттеночные пенки, технология применения. Окрашивание волос растительными красителями. Виды красителей. Способы окрашивания. Технология окрашивания волос, время выдержки. Современные натуральные красители.

Современные методы окрашивания волос: мелирование, колорирование , тонирование; их характеристика и способы выполнения. Варианты неудачного окрашивания волос, причины, меры их предупреждения и после окрашивания их красителями различных видов. Правила устранения ошибочного тона, оттенка. Достижение желаемого результата. Консультирование клиента по способам ухода за волосами в домашних условиях для сохранения достигнутого результата. Современные косметические препараты по уходу за волосами. Способы их использования в условиях парикмахерских салонов и в домашних условиях.

Правила безопасности труда и гигиены при окрашивании волос.

Тема №3. Химическая завивка. Техника выполнения химической завивки.

Техника выполнения, классическая, вертикальная.

Накручивание волос на коклюшки. Инструменты для химической завивки. Проблемы и решения.

Тема №4 Стрижки мужские и женские

Основные модели сезона, приемы их выполнения. Особенности выполнения модельных причесок на завитых волосах (на основе химической завивки). Стрижки -прически.

Ультракороткие стрижки-прически, стрижки с выбриванием рисунков.

Мужские стрижки, зоны и проборы, Особенности роста волос, Виды окантовок, особенности форм мужских стрижек. Техника модельных стрижек. Техника стрижки «площадка», «канадка», «классика», «спортивная»

3.3.2 Учебный предмет « ОБЖ»

Распределение учебных часов по разделам и темам

Таблица №7

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
«ОБЖ»			
Законодательство о труде	6	6	
Травматизм и профзаболевания.	6	6	
ИТОГО ПО РАЗДЕЛУ:	12	12	

Тема №1. Законодательство о труде.

Источники трудового права, Коллективный договор, трудовой договор, порядок приема на работу, расторжение договора, Нормы рабочего времени, Ежегодные отпуска и порядок их предоставления.

Тема №2. Травматизм и заболевание.

Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения. Требования безопасности труда в помещениях парикмахерских и на рабочих местах. Требования безопасности к производственной среде, производственному процессу, оборудованию помещений. Средства защиты работающих. Первая помощь при несчастных случаях в парикмахерских.

Медицинская помощь пострадавшим. Электробезопасность. Виды электротравм. Требования электробезопасности.

Меры и средства защиты от поражения электрическим током. Правила безопасной работы с электроинструментом, аппаратурой. Пожарная безопасность. Причина возникновения пожаров. Меры пожарной профилактики. Противопожарный режим в парикмахерских. Правила поведения при пожаре. Обеспечение пожарной безопасности при выполнении парикмахерских работ. Средства пожаротушения и правила пользования ими

Причины травматизма и травма-опасные факторы. Травма-безопасность рабочих мест. Обязанность работодателя при несчастном случае на производстве.

IV. Планируемые результаты освоения программы

Профессия –парикмахер, квалификация-3й разряд

Парикмахер 3-го разряда должен знать:

строение и свойства кожи и волос;

- правила, способы и приемы выполнения работ;
- рецептуру красящих и химических смесей и их воздействие на кожу и волосы;
- устройство и правила эксплуатации аппаратуры и инструмента;
- виды материалов, препаратов, их назначение и нормы расхода;
- правила санитарии и гигиены; правила обслуживания и оказания первой медицинской помощи;
- основы моделирования причесок, макияжа; направление моды в Российской Федерации и за рубежом;
- технологии изготовления парикмахерских изделий;
- рациональную организацию труда на рабочем месте, правила внутреннего трудового распорядка;
- правила и нормы охраны труда, электро и пожарной безопасности.

Парикмахер 3-го разряда должен уметь:

- расчесывать, стричь, укладывать и завивать волосы взрослых и детей в соответствии с направлением моды и особенностями лица;
- завивать волосы щипцами, химическим способом, на бигуди
- выполнять массаж и мытье головы, наносить на волосы химические препараты и растворы;
- окрашивать волосы в различные цвета и оттенки, производить их обесцвечивание;
- выполнять стрижку
- выполнять работы с накладками и париками;
- проводить дезинфицирование, чистку и проверку инструмента;
- соблюдать правила охраны труда; электро и пожарной безопасности.

VI. Система оценки результатов освоения программы.

Консультации, зачеты, рефераты, квалификационный экзамен.

ЛИТЕРАТУРА

- 1.Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ. Учебник для нач. образования. М.: Проф обр.издат, 2002.
- 2.Моисеев Н.Г. Искусство парикмахера: Учебное пособие. –М.: Издательство ГНОМ и Д., 2002.
- 3.Моисеев Н.Г. Искусство стрижки. –Ростов –на –Дону: Феникс, 2000.
4. Моисеев Н.Г. Химическая завивка: учебное пособие. –Азов: Мирт, 1998.
5. Панченко О.А. Стрижка, моделирование, прическа: Учебное пособие. –СПб.: МиМ, 1997.
- 6.Алешина Н.П. Материаловедение (для парикмахеров). –М.: Легпромбытиз-дат, 1992.
- 7.Рыжова Т.Н., Шубина А.В., Юрченко С.П. Основы парикмахерского дела. –М.: Легпромбытиздат, 1992.
- 8.Лин П. Прически и уход за волосами. –М.: Аквариум, 1995. Долорес. 1996 –1999.
- 9.Кряжева С.С. Кожа, волосы, ногти (советы по уходу). –М.: НПО “Медицин-ская энциклопедия”, 1990.

10. Сыромятникова И.С. Искусство грима и прически: учебное пособие –2-е изд перераб и дополн. - М.: Высшая школа, 1999.
11. Сыромятникова И.С. Модные прически: практич. пособие –М.: Цитадель, 1999. Формула успеха. –1999. -№ 1-3.
12. Журналы мод (отечественные и зарубежные).
13. Фотографии и схемы базовых моделей, разработанных парикмахерами -модельерами России (ежегодные издания), Академия